

	Escuela de conductores FMA	
	CONTENIDO CURSO MONTAÑA	
VERSION N° 00	FECHA DE APROBACION 09/12/2020	PAGINA DE LA SECCION Página 1 de 7
GENERADO POR ENCARGADO DE CALIDAD		APROBADO POR DIRECTOR


Objetivos	Contenidos
<p>Introducción: Obj: Comprender las diversidades tanto climáticas como viales de la montaña</p> <p>Terminología Vial: Obj: Reconocer los términos que encontramos en la conducción para el correcto empleo de estos mismos y la correcta interpretación de la Ley de Tránsito.</p> <p>Planificación de viajes: Obj: Preparación para conducir a la montaña, portación de todos los elementos de seguridad</p> <p>Conducción en la montaña: Obj: Enfrentar los inconvenientes relacionados a la conducción en montaña.</p> <p>Condiciones climáticas:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Se presentarán los Módulos a desarrollar - inconvenientes que en la montaña - Responsabilidad Civil y Penal del conductor, Título XV, ley N° 18.290 de tránsito, la cual hace mención de la responsabilidad por los accidentes de tránsito. - Título XVII, ley N° 18.290 de tránsito, la cual hace mención a delitos y cuasidelitos en la conducción bajo la influencia del alcohol, en estado de ebriedad o bajo la influencia de drogas, estupefacientes y/o sustancias psicotrópicas. - Ley N° 18490, S.O.A.P. - Leyes Laborales y Previsionales. - Ley N° 16.744. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. - Leyes del Medio Ambiente. - Recomendaciones generales - Recomendaciones adicionales para el invierno - Efectos de la altura - Afrontar eventos climáticos - Medidas para mantener la visibilidad - Cuidado con las bermas - Cuidados al estacionar - Caminos de tierra y ripio - Caminos por sectores boscosos y de matorrales - Zanjas - Lodazales - Cuestas a bajos - Cuestas arriba - Curvas - Cruce en arroyos - Condición de lluvia

	Escuela de conductores FMA	
	CONTENIDO CURSO MONTAÑA	
VERSION N° 00	FECHA DE APROBACION 09/12/2020	PAGINA DE LA SECCION Página 2 de 7
GENERADO POR ENCARGADO DE CALIDAD		APROBADO POR DIRECTOR

<p>Obj: Aplicación de técnicas cuando las condiciones climáticas son adversas</p> <p>Cadenas: Obj: Uso correcto de cadenas</p> <p>Altura sobre el nivel del mar: Obj: Diferencias los posibles malestares que podemos presentar, reconocer que nos sucede, como solucionarlo y como esto nos afecta en la conducción.</p> <p>Primeros Auxilios: Obj: Aplicación de técnicas en atención inmediata y temporal a víctimas de accidentes hasta recibir ayuda médica Evitar que el accidentado se agrave o se produzcan nuevas lesiones.</p> <p>Uso extintor: Obj: saber ocupar el extintor de forma correcta y en la situación que lo requiera.</p> <p>Psicología: Obj: Aplicar diferentes técnicas de control de estresores propios de la función del conductor de transporte de pasajeros. Aplicar métodos para mejorar condiciones físicas y mentales. Aplicar conocimientos generales sobre relaciones humanas para establecer una mejor calidad de servicio y mejorar relaciones con los usuarios, otros conductores, empleadores, autoridades. Utilizar distintos sistemas de comunicación personal y colectiva, conducente a optimizar el control de emociones. Entender y comprender los efectos que producen el alcohol y las drogas en el ser humano.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Condiciones de nieve - Condiciones en hielo - Condiciones de niebla - Condiciones de viento - Adherencia del vehículo y deslizamientos - Mejorar visibilidad - Consejos prácticos sobre las cadenas - Instalación de cadenas - Elegir las cadenas optimas para el vehículo - Como nuestro cuerpo se afecta en las alturas - Conocimiento de pasos fronterizos - Altura de los principales centros de sky - Altura de pasos fronterizos - Primeros auxilios en emergencia de tránsito - Control y actuación en emergencia. - Control de hemorragia. - Vendajes y tratamientos de heridas. - Tratamientos de quemaduras. - Inmovilización de fracturas simples y expuestas. - Reanimación en paro cardio-respiratorio. - Transporte de heridos. - Botiquín de primeros auxilios. - Tipos de fuego que podemos encontrar - Tipos de extintores que debe utilizarse - Uso y funcionamiento correcto - Manejo de estrés laboral, síntomas físicos. - Causas de estrés, cognitivos, reacciones del cuerpo ante el estrés. - Condiciones físico mental del conductor, equilibrio emocional. - Actuar de manera eficiente ante las emergencias y lograr las mejores condiciones para un manejo seguro. - Habilidad para relacionarse con los demás conductores y autoridades. - Control situaciones criticas - Variables de comportamiento - Elevación de autoestima - Valores y ética profesional - Atención de público. - Conducta facilitadora de riesgo, autoestima negativa y positiva.
---	---

	Escuela de conductores FMA	
	CONTENIDO CURSO MONTAÑA	
VERSION N° 00	FECHA DE APROBACION 09/12/2020	PAGINA DE LA SECCION Página 3 de 7
GENERADO POR ENCARGADO DE CALIDAD		APROBADO POR DIRECTOR

<p>Prevención de Riesgos y Manejo defensivo: Obj: Aplicación de conocimientos técnicos en la prevención de riesgos de accidentes Aplicación de normas de seguridad, optimización de la seguridad vial.</p> <p>Práctica de Conducción: Obj: Aplicar las habilidades y destrezas necesaria para la</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Técnicas de relajo, para alertar y resistir el agotamiento. - Reconocer las fases de agotamiento. - Resistencia a las continuas horas de la conducción. - Definición de drogas según la O.M.S. - Tipos de drogas, clasificación de estas efectos inmediato, conductuales, mentales, sensoriales y motoras. - Que efectos produce el consumo de drogas y alcohol. - Drogas y alcohol en el ambiente laboral. Técnicas de negación para el consumo. - Las drogas como sustancia de estimulante en la acción laboral. - La ingesta de alcohol, efectos sicofísicos. - Daños de las drogas y alcohol a corto y largo plazo. - La familia como apoyo principal en el apoyo del adicto. - Auto imagen, negativa y positiva. - Conceptos básicos de la prevención. - Definición de prevención en los accidentes de tránsito. - Seguridad en la conducción y manejo defensivos. - Métodos para un viaje seguro. - Prevención de la fatiga y el cansancio en la conducción, la necesidad del descanso. - Equipos de emergencia. - Seguridad total en carreteras. - Distancia de seguimiento según el vehículo. - Condiciones que influyen en la conducción. - Seguridad e higiene laboral - Inicio de la marcha, ajustes de los asientos para pedales, ajustes espejos, cinturón de seguridad, volante, llave de contacto, etc.
--	--

	Escuela de conductores FMA	
	CONTENIDO CURSO MONTAÑA	
VERSION N° 00	FECHA DE APROBACION 09/12/2020	PAGINA DE LA SECCION Página 4 de 7
GENERADO POR ENCARGADO DE CALIDAD		APROBADO POR DIRECTOR

<p>conducción segura y eficiente del vehículo en las distintas condiciones en que deba operar, tales como clima, tipos de vías, visibilidad, geografía u otro.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Arranque, aceleración y frenado en tramos reducidos, reducción de velocidad, uso de espejo retrovisor, uso de señalizadores, virajes izquierda y derecha y derecho preferentes de paso en cruces no regularizados, aplicación de marchas - Circulación general aplicando técnicas enseñadas, seguimientos de vehículos, aplicación de marchas, comportamiento ante señalizaciones, estacionamiento - Virajes izquierda, derecha en U, retroceso, estacionamiento lateral en espacios reducido - Circulación, partidas y detección en pendientes, control de velocidad, cambios de pistas, otros tipos de estacionamiento. - Maniobras en situaciones de emergencia, como enfrentar conflictos, conducción nocturna, - Conducción en condiciones climáticas adversas, como lluvia, nieve, viento, neblina, etc. - Refuerzo del programa practica en condiciones de circulación diaria, evaluación final, manejo defensivo. - Practica en subidas, bajadas y curvas - Practica en tierra ripio y lobo
--	---